



14

EXPERIENCIAS INNOVADORAS DE ECOTURISMO UNIVERSAL EN SIERRA NEVADA

14 experiencias innovadoras de ecoturismo universal en Sierra Nevada

Proyecto subvencionado por el Patronato Provincial de Turismo de Granada y la Diputación Provincial de Granada (Convocatoria de Subvenciones destinadas a entidades sin ánimo de lucro para Proyectos Turísticos / Ejercicio 2024).



Diputación
de Granada



Este documento ha sido maquetado para asegurar la accesibilidad a las personas con discapacidad visual.

Iniciativa de la Asociación Foro de la Carta Europea de Turismo Sostenible de Sierra Nevada.



Textos y fotografías:

Asociación Foro de la Carta Europea de Turismo Sostenible de Sierra Nevada

Trabajos de recopilación, revisión y validación de experiencias:

María Teresa Madrona Moreno

Diseño y maquetación:

El Sombrero Verde

ÍNDICE

Presentación	p. 05
Oleoturismo en el Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada	p. 08
Biodiversidad y poesía en Sierra Nevada	p. 10
Arte y naturaleza en la Vía Verde del Tranvía	p. 12
Huerto ecológico en familia	p. 14
Disfruta con todos los sentidos del arte de tejer un tapiz	p. 16
Bajo las estrellas en Sierra Nevada	p. 18
Raquetas de nieve en Sierra Nevada	p. 20
Vuelos de altura en Sierra Nevada	p. 22
Descubriendo la fauna por el Río Dílar	p. 24
Flora Endémica de Sierra Nevada	p. 26
Taller de fotografía otoñal en Sierra Nevada	p. 28
Un viaje sensorial por la gastronomía de Sierra Nevada	p. 30
Altas Cumbres del Parque Nacional de Sierra Nevada	p. 32
Bosques y paisajes de Sierra Nevada	p. 34



Iconos utilizados en este catálogo:



Baja
movilidad



Familias
con niños



Discapacidad
física



Discapacidad
visual



Discapacidad
auditiva



Discapacidad
cognitiva



Ubicación



Duración



Número de
participantes

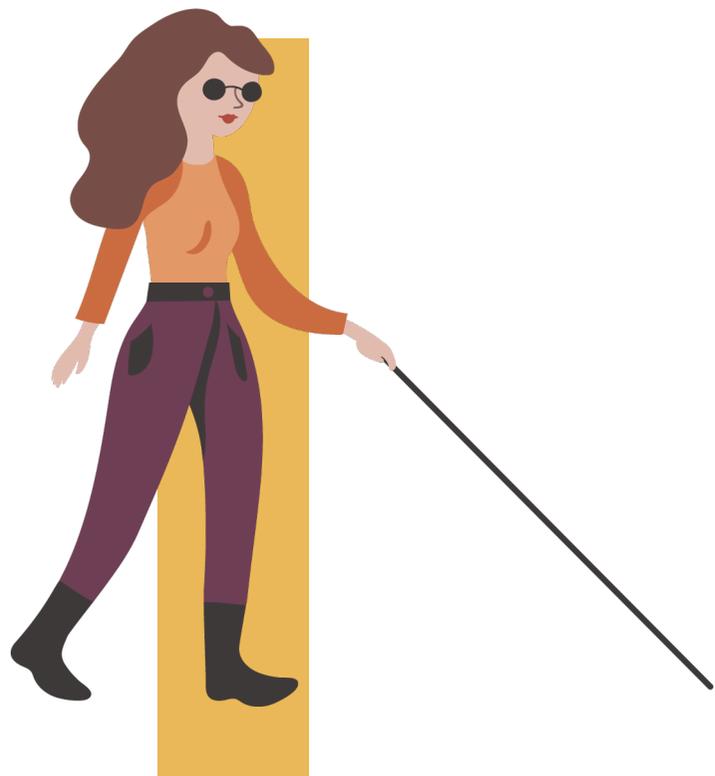


Época
del año





PRESENTACIÓN



El Espacio Natural protegido de Sierra Nevada fue uno de los primeros en entender que no es posible mantener los valores de la montaña ni a sus habitantes sin su preservación y cuidado; que en estos santuarios de la biodiversidad no hay más gestión que la sostenible, no hay más turismo que el ecoturismo.

Desde 2004 Sierra Nevada asume sus compromisos de gestión sostenible adhiriéndose a la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS) y desde 2009 lo hacen progresivamente las empresas que trabajan, viven, se apasionan y cuidan Sierra Nevada. Desde 2013 el destino Sierra Nevada forma parte de Soy Ecoturista, una red de ámbito nacional con la que compartimos la misma filosofía.

El trabajo continuado en materia de ecoturismo en el Espacio Natural Protegido de Sierra Nevada se refleja en la renovación, hasta 5 veces, de la acreditación de la CETS. Comenzamos el 2024 con los nuevos compromisos del recién aprobado plan de acción 2024-2029, un proyecto común abordado con la mayor ilusión y participación de las empresas y agentes del territorio.



Uno de los retos de esta nueva etapa es avanzar en productos que son tan innovadores como necesarios en nuestra sociedad, avanzar en el ecoturismo universal.

El ecoturismo universal no significa generar actividades y recursos habilitados para un colectivo con una discapacidad concreta, sino de que dichas actividades y recursos permitan disfrutar a toda clase de personas en el desarrollo de una misma experiencia.

A través de la integración y participación de todas las personas en el ecoturismo conseguimos una sociedad más comprensiva y cohesionada, un territorio mejor para vivir y un destino más atractivo para visitar.

Gracias a la convocatoria de subvenciones destinadas a entidades sin ánimo de lucro para proyectos turísticos del Patronato de Turismo de Granada encontramos el apoyo para comenzar este camino.

Las diferentes empresas de nuestra asociación han aprendido, reflexionado y diseñado productos para el disfrute de todas las personas. El catálogo reúne 14 experiencias como ejemplo de la variedad de actividades que pueden disfrutarse en Sierra Nevada, desde el oleoturismo hasta el astroturismo, la interpretación gastronómica, la observación de flora y fauna, el senderismo, o los talleres creativos y artesanales, por nombrar algunos. La participación de familias es la gran protagonista junto con la participación de personas con capacidades diversas junto al público general. No todas las experiencias son de ecoturismo universal pero todas integran variedad de personas y capacidades.

Todo un reto, sin duda, que abordamos con el convencimiento de que avanzando hacia el ecoturismo universal ayudamos a construir una sociedad más cohesionada y damos pasos de gigante hacia el turismo realmente sostenible, justo y gratificante para todos.

María Teresa Madrona Moreno

Presidenta de la Asociación Foro de la Carta Europea de Turismo Sostenible de Sierra Nevada



CATÁLOGO DE
EXPERIENCIAS
INNOVADORAS
DE ECOTURISMO
UNIVERSAL
EN SIERRA NEVADA

OLEOTURISMO EN EL PARQUE NATURAL Y NACIONAL DE SIERRA NEVADA



UNA EXPERIENCIA MULTISENSORIAL A TRAVÉS DEL MUNDO DEL OLIVO Y EL ACEITE:

A los pies de Sierra Nevada se extienden las tierras de cultivo, vegas y olivares. Os proponemos un viaje para los sentidos a través de la milenaria cultura del olivo y el aceite. En este viaje estaréis acompañados por la familia de Quaryat Dillar, que cuida este olivar ecológico y elabora con su buen hacer el mejor AOVE de Sierra Nevada.

TIPO DE ACTIVIDAD:

Oleoturismo

APTO PARA:





La experiencia:

Comenzamos la visita paseando entre olivos interpretando y poniendo en valor la biodiversidad de nuestro entorno a través de la vista, del tacto, los aromas y sonidos propios de la sierra y del “bosque de olivos”.

Continuamos siguiendo el camino que realiza la aceituna desde el campo hasta convertirse en aceite virgen extra, poniendo en evidencia las medidas medioambientales que tiene la almazara para minimizar el impacto en el entorno.

Finalmente nos adentramos en el mundo de la cata de aceite. Situados bajo hermosos olivos, la familia Velasco nos enseña la valoración del aceite a través del olfato, el color y el gusto. Descubriremos matices, aromas, dulzor y picor, que diferencian una y otra variedad de aceituna. Nos acompañamos de pan ecológico local, el mejor “maridaje” para nuestro aceite.

Un conocimiento arraigado en la tradición y mejorado por las excelentes técnicas de cuidado y producción ecológica.

¿Qué incluye?

- Visita al olivar para distinguir variedades de olivos.
- Visita guiada a la almazara.
- Cata y degustación distintas variedades aceite.

Observaciones:

- La almazara cuenta con aseo pero no está adaptado para personas en silla de ruedas.

Compromiso ecoturista:

- En nuestra almazara ya hemos alcanzado algunos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas. Olivar certificado en Producción Ecológica y Marca Parque Natural de Andalucía.
- Visitas personalizadas con guías locales primando la interpretación de la cultura de olivar y los valores de conservación de Sierra Nevada.
- Colaboramos con empresas locales, como la panadería ecológica “Pan de mi Pueblo” y otras empresas favoreciendo el desarrollo local.



✉ info@quaryatdillar.com

W www.quaryatdillar.com

☎ 958 512 673

👤 Antonio Velasco

Datos de contacto

BIODIVERSIDAD Y POESÍA EN SIERRA NEVADA

 AN Ermita
Vieja, Dílar

 6 horas

 mín. 16
máx. 50

 Septiembre
a Junio



SINTIENDO LA NATURALEZA CON FEDERICO GARCÍA LORCA:

Esta experiencia te lleva a sentir los vínculos con la naturaleza y con Sierra Nevada a través de los sentidos, los sonidos, la palabra y la poesía. Una forma creativa de interiorizar que formamos parte de la naturaleza y su biodiversidad.

Todo un día de sensaciones en el río Dílar y en nuestras instalaciones donde disfrutarás del almuerzo y, además, realizarás un taller de ilustración botánica.

TIPO DE ACTIVIDAD:

Creación artística en la naturaleza

APTO PARA:





La experiencia:

En la alameda junto al río podemos sentir, oler, tocar los elementos del entorno e interiorizar cada sensación. Posteriormente leeremos en voz alta poemas seleccionados de Federico García Lorca para que la poesía nos abra aún más los sentidos y nos ayude a conectar con la naturaleza.

Cada persona elegirá un lugar entre los árboles para sacar la sensibilidad que lleva dentro, creando una poesía, escrita o grabada en el móvil y podrá transmitirla mediante dibujos, palabras, o escenificaciones.

Tras el almuerzo a base de comida auténtica realizada por cocineras locales con productos de temporada se continúa con el taller artístico de ilustración botánica.

¿Qué incluye?

- 2 actividades con monitores.
- Fruta de media mañana y almuerzo.
- Materiales de los talleres.

Observaciones:

- Ermita Vieja de Dílar es una infraestructura accesible para sillas de ruedas, con baños, comedor y zonas de recreo adaptadas. El sendero junto al río está adaptado a la accesibilidad universal.
- Dependiendo de la diversidad de personas asistentes elegimos métodos, contenidos y recursos didácticos.

Compromiso ecoturista:

- Divulgamos los valores ecológicos de Sierra Nevada y fomentamos la cooperación y vínculos sociales. Ofrecemos recursos de apoyo a la Comunidad Educativa.
- Comprometidos con la creación de empleo estable en el entorno rural cercano. En nuestro comedor usamos productos de proximidad.
- Colaboramos con municipios e instituciones para que el aula de naturaleza sea un punto de encuentro, convivencia, formación e intercambio de experiencias.



✉ informa@huertoalegre.com

W www.huertoalegre.com

☎ 958 228 496 / 689 674 714

👤 Marí Luz Díaz

Datos de contacto

ARTE Y NATURALEZA EN LA VÍA VERDE DEL TRANVÍA



TIPO DE ACTIVIDAD:

Creación artística

APTO PARA:



12

¡DESPIERTA TU SEMILLA CREATIVA!

Os proponemos experiencias artísticas que nos conectan con nuestro entorno natural y que se pueden realizar de forma individual o grupal. Podréis elaborar un cuaderno de campo, crear un herbario ilustrado o realizar una obra pictórica individual o colectiva. Todo ello gracias a un entorno único en Sierra Nevada, un paseo sensorial junto al río Genil.



La experiencia:

Disfrutaremos de un paseo guiado por el antiguo trazado del tranvía de Sierra Nevada junto al río Genil. Es un sendero de accesibilidad universal y vía verde de Güéjar Sierra.

Al recorrer el sendero vamos descubriendo la historia de este lugar, a sus personajes relevantes, hombres y mujeres de nuestro pasado que vivieron de los recursos de la sierra o la visitaron como viajeros románticos. También seréis capaces de reconocer un buen número de árboles y plantas medicinales de Sierra Nevada. El color, olor, textura de las plantas abrirán tus sentidos en una atmósfera creativa.

Recordaréis esta experiencia única en Güéjar Sierra a través de la obra de arte que os lleváis a casa. Desconecta de lo cotidiano y libera tu espíritu creativo.

¿Qué incluye?

- Paseo interpretativo guiado.
- Taller de arte al aire libre.
- Materiales del taller.

Observaciones:

- Es una actividad de educación ambiental con perspectiva inclusiva, enfocada principalmente a familias. El sendero es apto para personas con movilidad reducida, incluido en silla de ruedas.
- Hay aparcamiento en el punto donde iniciamos el sendero y restaurantes en el inicio y fin de la ruta. Cuarto de baño no adaptado a movilidad en silla de ruedas.

Compromiso ecoturista:

- Arte y Naturaleza es una propuesta que divulga los valores del Espacio Natural de Sierra Nevada desde una mirada creativa.
- Nuestra empresa cuenta con los vecinos y vecinas en nuestras actividades, apostando así por el desarrollo local.
- Realizamos la actividad en grupos reducidos, adaptándonos a su ritmo y necesidades.



✉ ecoturismodeguejarsierra@gmail.com

W www.ecoturismodeguejarsierra.com

☎ 650 704 565

👤 Susana Vegas Mendía

Datos de contacto

HUERTO ECOLÓGICO EN FAMILIA



Dúrcal



7 horas



mín. 15
máx. 30



Octubre y
Noviembre



TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller de agricultura ecológica

APTO PARA:



DEL HUERTO A TU MESA Y VICEVERSA:

Proponemos una actividad de educación ambiental para TODOS donde la agricultura tradicional y respetuosa es la protagonista. Este taller de huerto ecológico en Sierra Nevada conduce a valorar la necesaria conservación del suelo y las semillas con técnicas y saberes locales. El hilo conductor de la actividad es el ciclo natural de la materia a través de la agricultura y la alimentación humana.



La experiencia:

Comenzamos con la extracción del compost y la preparación del lugar de la siembra. Podremos tocar, ver y oler el compost recién obtenido y nos daremos cuenta que huele a bosque y que es suave como plastilina.

Pasamos a la siembra con semillas locales según la temporada y la tradición. En el huerto también descubrirás otras plantas y hierbas aromáticas que aprenderás a distinguir por su textura, estructura y aroma.

Te llevarás contigo saberes tradicionales, como el cuidado de las plantas del huerto y del suelo con técnicas adaptadas a las condiciones locales y a la emergencia climática.

Tras la siembra del futuro, la recolección de lo que otros plantaron: productos de temporada con los que realizarás alguna receta tradicional y cuyos desechos irán a la compostera, cerrando así el ciclo de la materia en La Granja. Llévate contigo toda esta sabiduría para aplicarla en tu vida cotidiana.

¿Qué incluye?

- Almuerzo y merienda.
- Actividades de huerto y cocina y materiales para el desarrollo de las mismas.
- Uso de sala de estar y zona Wifi.

Observaciones:

- Todas las actividades e instalaciones están en el mismo plano, no hay desniveles.
- El terreno es en tierra permeable, pero transitable en silla de ruedas.
- Existe un baño adaptado en la misma cota que la actividad.

Compromiso ecoturista:

- Educación y divulgación ambiental en la comarca del Valle de Lecrín perteneciente al Espacio Natural Protegido de Sierra Nevada.
- Preservamos y divulgamos los saberes tradicionales ayudando a su conservación. Mantenemos la biodiversidad de semillas y la vida del suelo.
- Usamos productos locales de proximidad en nuestros menús.



✉ elmolinodelecrin@educa.org

W elmolinodelecrin.es

☎ 958 780 519 / 689 118 235

👤 Tyste Herrero Campo

Datos de contacto

DISFRUTA CON TODOS LOS SENTIDOS DEL ARTE DE TEJER UN TAPIZ



Bubi3n



3 horas



m3n. 1
m3x. 5



Todo
el a3o



TIPO DE ACTIVIDAD:

Taller artesanal

APTO PARA:



UNA EXPERIENCIA INCLUSIVA QUE ENTRELAZA TRADICI3N Y CREATIVIDAD:

En esta fascinante experiencia nos reuniremos para compartir nuestros conocimientos previos y mejorar nuestras habilidades manuales en un telar de m3s de un siglo de antigüedad. Disfrutaremos del arte de tejer a trav3s de los sentidos y de realizarlo en convivencia, compartiendo saberes, recuerdos e historias.



La experiencia:

Empezaremos compartiendo nuestros conocimientos y experiencias relacionadas con el mundo del tejido y las fibras textiles.

Nuestra tejedora local nos ayudará a montar la urdimbre para comenzar a tejer el tapiz. Cada persona usa su creatividad en la elección del patrón y de los colores.

A lo largo del tiempo de ejecución, entre amistosas charlas, sentimos cómo la pieza crece y compartimos un tiempo relajado donde todos ayudan a todos. Al terminar el tejido lo sacaremos cuidadosamente del telar para rematarlo anudando la urdimbre.

El resultado de nuestro trabajo está ante nosotros: un tapiz que llevaremos a casa y formará parte de nuestro hábitat. Una experiencia de conocimiento artesano, de vivencia compartida y conexión con las tradiciones.

¿Qué incluye?

- Taller artesanal.
- Material necesario.

Observaciones:

- Aunque la entrada al taller es accesible, no contamos con un cuarto de baño adaptado.

Compromiso ecoturista:

- Uso de algodón reciclado y desechado de fábricas. Fomento del reciclaje de la ropa vieja que puede usarse para tejer “jarapas”.
- Realizamos una labor de recuperación y mantenimiento de saberes tradicionales en peligro de extinción, trasladando nuestros conocimientos a futuros jóvenes artesanos.
- Favorecemos el desarrollo de la economía local informando de los establecimientos, hoteles y restaurantes del pueblo y de la zona.



✉ info@jarapahilacar.com

W www.jarapahilacar.com

☎ 658 106 576

👤 Ana Martínez

Datos de contacto

BAJO LAS ESTRELLAS EN SIERRA NEVADA



Sierra Nevada



2 horas



mín. 2
máx. 20



Todo
el año



DESCUBRE LA VIDA NOCTURNA Y LA INMENSIDAD DEL FIRMAMENTO:

Esta experiencia combina un agradable paseo de tarde y noche con el descubrimiento del entorno y del cielo nocturno en Sierra Nevada. Experiencia sensorial de interpretación ambiental y astronómica que usa recursos adaptados a personas de baja o nula visibilidad.

En esta innovadora experiencia utilizamos nuestras manos: mapas de constelaciones en relieve, cometas, asteroides y planetas en 3D nos ayudarán a TODOS a entender mejor lo que nos ofrece la bóveda celeste.

TIPO DE ACTIVIDAD:
Senderismo/astroturismo

APTO PARA:





La experiencia:

Comenzamos el paseo al atardecer y aprendemos a desenvolvemos en el medio natural con los 5 sentidos: sentimos la textura de la corteza de los árboles y otras plantas del bosque; de las rocas y los líquenes. Somos conscientes del descenso de la temperatura; detectamos algún sonido de la fauna, el crepitar de las hojas o el movimiento de las piedras a nuestro paso. El olfato nos permitirá detectar el olor a pino y a plantas aromáticas y, en ocasiones, nos advertirá del paso de fauna. También podremos probar algunos frutos de otoño si la actividad la llevamos a cabo en esa época. Disfrutamos de la última luz y color de la puesta de sol. Cuando anochece todos tenemos que apoyarnos en otros sentidos quedando la vista relegada a un segundo plano.

En este momento nos tumbamos bajo el cielo a descubrir el universo de una forma muy divertida.

¿Qué incluye?

- Ruta guiada por un guía de montaña.
- Intérprete especialista astrónomo.
- Materiales de apoyo para la observación y descubrimiento del cielo nocturno.

Observaciones:

- Usamos distintos puntos de inicio dependiendo de las características del grupo, época y meteorología. Se avisará con anterioridad.
- No hay transporte público pero podemos ayudar a organizar transporte compartido. No hay aseo ni agua durante el recorrido ni al inicio del mismo.
- Consulta a los guías por los mejores alojamientos o lugares para desayunar o cenar así como por las tiendas y talleres artesanos locales.

Compromiso ecoturista:

- Damos a conocer los valores, cultura, bio y geodiversidad del Parque Nacional de Sierra Nevada y promovemos la conservación del espacio.
- La actividad se realiza en horarios de nula frecuentación y grupo reducido. Somos productores de energía renovable.
- Contribuimos al desarrollo de las poblaciones locales a través de proyectos de investigación que pretenden analizar y mejorar la calidad de vida local.



✉ info@integralsierranevada.com

W www.integralsierranevada.com

☎ 627 939 114 / 667 537 802

👤 Belén y Luis

Datos de contacto

RAQUETAS DE NIEVE EN SIERRA NEVADA



Sierra Nevada



2 horas



mín. 2



máx. 20
Entre
Noviembre
y Mayo



TIPO DE ACTIVIDAD:

Senderismo con raquetas

APTO PARA:



20

UN PASEO POR LA NIEVE A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS:

Si te gusta el senderismo y quieres disfrutar de la montaña en invierno sin dificultad técnica, ésta es tu actividad. Te proponemos un paseo con raquetas de nieve a tu ritmo ya que tú eres el protagonista.



La experiencia:

La actividad puede realizarse tanto en el entorno de la Estación de Esquí de Sierra Nevada como lejos del dominio esquiable si lo que buscas es disfrutar de la tranquilidad y de los paisajes del macizo de Sierra Nevada en estado puro.

Antes de iniciar la marcha aprenderás a usar el material: la raquetas y los bastones. El avance con raquetas nos permite experimentar multitud de sensaciones: oiremos el crujir de la nieve a nuestro paso, el canto de los pájaros; descubriremos huellas de animales; sentiremos la dureza y textura de la nieve o el hielo.

En el recorrido, nos acercaremos a tocar las rocas y plantas que sobresalen sobre la nieve o el agua de los arroyos del deshielo. En los descansos os hablaremos de las estrategias de supervivencia de los seres vivos en la alta montaña, del origen geológico de estos paisajes y del modo de vida de sus habitantes. La distancia que vamos a recorrer es de 2 a 4 km y el desnivel positivo es de 200 m.

¿Qué incluye?

- Ruta guiada e interpretada por un guía de montaña.
- Raquetas de nieve y bastones.

Observaciones:

- Puede haber transporte público desde Granada a la estación de esquí en el horario de la actividad, según las fechas. Os ayudamos a organizar coches compartidos.
- Puede haber disponibilidad de cuarto de baño al inicio de la ruta dependiendo del lugar escogido.
- Consulta a los guías por los mejores lugares para alojarte, desayunar comer o cenar así como por las tiendas y talleres artesanos locales.

Compromiso ecoturista:

- Damos a conocer los valores, cultura, bio y geodiversidad del Parque Nacional de Sierra Nevada y promovemos la conservación del espacio.
- Proponemos realizar la actividad en horarios, fechas y rutas con menos afluencia
- Somos productores de energía renovable.
- Contribuimos al desarrollo de las poblaciones locales a través de proyectos de investigación que pretenden analizar y mejorar la calidad de vida local.



✉ info@integralsierranevada.com

W www.integralsierranevada.com

☎ 627 939 114 / 667 537 802

👤 Belén y Luis

Datos de contacto

VUELOS DE ALTURA EN SIERRA NEVADA



Puerto de la Ragua



5 horas



mín. 10
máx. 12



De Febrero
a Junio



TIPO DE ACTIVIDAD:

Observación de flora y fauna

APTO PARA:



AVES Y FAUNA DE MONTAÑA EN EL PUERTO DE LA RAGUA:

Acompáñanos en este paseo por la alta montaña de Sierra Nevada, en la frontera entre las provincias de Granada y Almería. A lo largo del recorrido de accesibilidad universal, descubrirás la diversidad de aves y otra fauna de altura.



La experiencia:

Comenzamos nuestra experiencia en el aparcamiento del refugio del Puerto la Ragua (2.041 m.) desde donde parte un recorrido de unos 900 metros por un sendero de accesibilidad universal que transcurre bajo el pinar y nos lleva a un precioso mirador sobre el barranco de Ferreira.

Este es uno de los escasos rincones donde poder observar al esquivo verderón serrano, que convive con otras aves forestales como agateador meridional, pito real ibérico, reyezuelo listado, zorzales, carboneros, herrerillos, además de nuestros visitantes invernales: mirlo capiblanco y lúgano, entre otras aves.

También nos sorprenderá la cercana presencia de la cabra montés ibérica y con suerte, en febrero, encontraremos las marcas de los zorros en celo y oiremos sus “ladridos” marcando el territorio.

Durante la primavera tardía, también es un buen lugar para la observación de mariposas.

¿Qué incluye?

- Guía intérprete biólogo.
- Préstamo de prismáticos, guías de campo y uso de telescopio.

Observaciones:

- Llevar ropa de abrigo en los meses de invierno, comida y agua.
- No hay seguridad de disponer de aseos abiertos al inicio del recorrido, ni disponibilidad de fuentes de agua potable.
- El punto de encuentro es un puerto de montaña al cual se accede por una carretera con curvas y estrecha, asegúrate de llegar con tiempo suficiente.

Compromiso ecoturista:

- Colaboramos activamente en la difusión de los valores de Sierra Nevada y en su conservación.
- Grupos reducidos para conseguir los objetivos propuestos y para poder atender de manera individualizada. Sendero poco frecuentado.
- Separación de residuos durante las actividades.
- Colaboración con productos y servicios de empresas locales.



✉ info@natureda.com

W www.natureda.com

☎ +34 666 705 000

👤 Juan Carlos Poveda

Datos de contacto

DESCUBRIENDO LA FAUNA POR EL RÍO DÍLAR



AR del
Río Dílar



5 horas



mín. 10
máx. 12



De Marzo
a Junio



TIPO DE ACTIVIDAD:

Observación de fauna

APTO PARA:



AVES Y FAUNA EN LOS ECOSISTEMAS DE RIBERA:

El río Dílar mantiene su caudal de aguas puras todo el año. En su entorno hay caminos y un sendero de accesibilidad universal que nos facilitan movernos junto al río. Nuestro guía os ayuda a identificar las aves y fauna del entorno así como otra “pequeña fauna” que habita dentro del río.



La experiencia:

Partimos del aparcamiento junto al área recreativa del Río Dílar. Trataremos de reconocer algunas aves realizando estaciones de escucha de sus cantos y de observación. En el bosque de ribera pasan bandos de mitos, quizá encontremos al esquivo mirlo acuático y a las lavanderas. Pero estamos en contacto con pinares por lo que, además, disfrutaremos del canto y presencia de aves forestales como agateador meridional, pito real ibérico, reyezuelo listado, zorzales, carboneros o herrerillos.

Las aguas frías del Dílar encierran numerosos invertebrados que habitan en su cauce. Los muestreos y las guías de campo nos ayudarán a reconocer las principales familias y a relacionarlas con la calidad del agua del río.

Cuando el paisaje se abre a la montaña trataremos de buscar con el telescopio las camufladas cabras monteses y avistar otras aves mayores como chovas piquirrojas, cernícalo vulgar y puede que águila real o perdicera.

¿Qué incluye?

- Ruta guiada por biólogo especialista.
- Préstamo de prismáticos y guías de campo. Uso de telescopio.
- Material de muestreo de invertebrados en río y guías.

Observaciones:

- Llevar ropa de abrigo en los meses de invierno, comida y agua. La zona no dispone de aseos ni fuentes de agua potable.
- Punto de encuentro en el aparcamiento del área recreativa del Río Dílar. Recorrido de unos 800 metros (ida y vuelta) paralelo al río por el sendero de accesibilidad universal. A partir de ahí podemos continuar un kilómetro más por pista forestal en un ascenso muy suave.

Compromiso ecoturista:

- Colaboramos activamente en la difusión de los valores de Sierra Nevada y en su conservación.
- La actividad se desarrolla con grupos reducidos para conseguir los objetivos propuestos y para poder atender de manera individualizada. Sendero poco frecuentado en el horario de nuestra actividad.
- Separación de residuos durante las actividades.
- Colaboración con productos y servicios de empresas locales.



✉ info@natureda.com

W www.natureda.com

☎ +34 666 705 000

👤 Juan Carlos Poveda

Datos de contacto

FLORA ENDÉMICA DE SIERRA NEVADA



JB Hoya
de Pedraza



3-4 horas



mín. 10
máx. 12



De Abril
a Julio



RECORRIDO INCLUSIVO POR EL JARDÍN BOTÁNICO HOYA DE PEDRAZA:

El jardín botánico Hoya de Pedraza se sitúa en la alta montaña de Sierra Nevada. Es un jardín abierto, natural y donde están representadas no sólo las especies del entorno, sino también las de diferentes ecosistemas de interés del macizo montañoso. Un paseo por los senderos del jardín nos descubrirá paso a paso, la diversidad de plantas de la sierra y, junto a ellas, aves y mariposas.

TIPO DE ACTIVIDAD:

Observación flora

APTO PARA:





La experiencia:

El jardín botánico Hoya de Pedraza está bien organizado con senderos para visitar cada sección que representa un hábitat distinto de Sierra Nevada. Además, es un espacio abierto al paisaje y donde al llegar la primavera emergen multitud de mariposas que revolotean entre la gran diversidad de flores de Sierra Nevada.

Iniciamos el recorrido en el interior del Jardín Botánico por los senderos accesibles y, dependiendo de la movilidad de los participantes, por el resto de caminos que serpentean por el equipamiento. El trayecto total podrá ser de entre 1 y 3 km.

Podrás observar, fotografiar, oler, tocar multitud de plantas en un idílico entorno de montaña.

¿Qué incluye?

- Visita guiada e interpretada a cargo de un biólogo.
- Uso de fichas y cuadernos de flora, mariposas y aves.

Observaciones:

- Llevar ropa de abrigo, (el jardín se ubica a 1.900 metros de altitud), comida para el picnic y agua.
- Las instalaciones cuentan con un centro de visitantes con aseos adaptados, información complementaria, mapas y paneles explicativos.
- Hay un acceso directo para aquellos vehículos que transporten personas con silla de ruedas.

Compromiso ecoturista:

- Colaboramos activamente en la difusión de los valores de Sierra Nevada y en su conservación.
- La actividad se desarrolla con grupos reducidos para conseguir los objetivos propuestos y para poder atender de manera individualizada. Instalación poco frecuentada.
- Colaboración con productos y servicios de empresas locales.



✉ info@natureda.com

W www.natureda.com

☎ +34 666 705 000

👤 Juan Carlos Poveda

Datos de contacto

TALLER DE FOTOGRAFÍA OTOÑAL EN SIERRA NEVADA



Güejar Sierra



4-6 horas



mín. 10
máx. 12



Noviembre
a Diciembre



NUESTRAS MEJORES FOTOS EN UN CAMINO DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL:

El valle del Genil es uno de los rincones más bonitos y fotogénicos de la media montaña de Sierra Nevada. Un valle de aguas impetuosas lleno de vegetación y color por el que es fácil moverse gracias a un paseo accesible para TODOS por la histórica vía del “Tranvía de la Sierra”. ¡Captura la belleza de Sierra Nevada con tu cámara!

TIPO DE ACTIVIDAD:

Fotografía de la naturaleza

APTO PARA:





La experiencia:

A lo largo del paseo iremos capturando el colorido de castaños, cornicabras, arces, álamos, fresnos y rosales mientras pisamos un alfombra de hojas doradas.

El guía especialista en fotografía de la naturaleza nos enseñará cómo sacar el mejor partido a nuestras fotos de naturaleza. Con la ayuda de trípode podremos detener el movimiento de pequeñas cascadas y saltos de agua.

La distancia es entre 3 y 10 km entre ida y vuelta, dependiendo del grupo.

Una actividad relajante, de conexión con el otoño y en la que aprenderemos mucho sobre fotografía de la naturaleza.

El sendero tiene muy poco desnivel y parte del recorrido se realiza por camino asfaltado.

¿Qué incluye?

- Ruta fotográfica con experto en fotografía de la naturaleza.
- Préstamo de trípode.

Observaciones:

- Punto de encuentro en el aparcamiento junto al restaurante Maitena. El camino es accesible desde el propio aparcamiento, el piso es apto para sillas de ruedas, aunque hay tramos de tierra.
- Hay aseos en el restaurante Maitena aunque no están adaptados al acceso interior de silla de ruedas.
- Llevar ropa de abrigo en los meses de otoño, debido a la umbría y humedad. Llevad comida para picnic y agua.

Compromiso ecoturista:

- Colaboramos activamente en la difusión de los valores de Sierra Nevada y en su conservación.
- La actividad se desarrolla con grupos reducidos para conseguir los objetivos propuestos y para poder atender de manera individualizada.
- Separación de residuos durante las actividades.
- Colaboración con productos y servicios de empresas locales.



✉ info@natureda.com

W www.natureda.com

☎ +34 666 705 000

👤 Juan Carlos Poveda

Datos de contacto

UN VIAJE SENSORIAL POR LA GASTRONOMÍA DE SIERRA NEVADA



Pampaneira



2-3 horas



mín. 2
máx. 25



Todo el año
(excepto
Febrero)



TIPO DE ACTIVIDAD:

Interpretación gastronómica

APTO PARA:



AUTÉNTICA COMIDA TRADICIONAL ALPUJARREÑA:

Bienvenidos al restaurante Ruta del Mulhacén donde vais a experimentar un viaje sensorial gastronómico personalizado, acompañados por nuestra guía, Angelina. La gastronomía no solo es sabor, olor y vista; también es un reflejo de la historia de un territorio y es esta interacción lo que descubrirás en esta experiencia.



La experiencia:

La inmersión gastronómica comienza observando, tocando y oliendo algunos de los ingredientes que luego podremos detectar en el plato confeccionado. Los participantes conocerán los productos locales, aliños, hierbas, ingredientes cultivados y silvestres y descubrirán el porqué de su integración en la cocina, su temporalidad y vinculación con las poblaciones musulmanas y cristianas que habitaron aquí.

Se degustará un completo menú de recetas familiares que transmiten el saber tradicional de la Alpujarra, fusión de culturas.

El restaurante es accesible para todos desde los aparcamientos cercanos. Para salir a la terraza panorámica disponemos de una rampa que hay que solicitar y da acceso a sillas de ruedas tradicionales y eléctricas.

Una experiencia para que TODOS sientan los sabores de Sierra Nevada y aprendan de sus raíces.

Observaciones:

- Ascensor adaptado para el movimiento autónomo de nuestros clientes con discapacidad auditiva, motora y visual. Baño y sanitarios adaptados a discapacidad motora y auditiva.

- Experiencia en atención a clientes con discapacidad visual, auditiva, cognitiva y/o motora.
- Platos veganos y platos sin gluten.

Compromiso ecoturista:

- Gastronomía ligada a los productos del territorio divulgando recetas que recogen el saber y el sabor de la gastronomía alpujarreña.
- Colaboración activa en la conservación del patrimonio natural y arquitectónico: mantenimiento de las acequias del valle y cuidado del robledal colindante.
- Huerta propia con certificado ecológico.
- Todo el consumo energético procede de energías limpias.
- Participamos en el tejido económico, social y cultural promoviendo eventos y actividades en la localidad.

RESTAURANTE
Ruta del Mulhacen
PAMPANEIRA - LA ALPUJARRA

✉ info@rutadelmulhacen.com

W www.rutadelmulhacen.com

☎ 958 763 010 / 658 383 398

👤 Angelina Martín

Datos de contacto

ALTAS CUMBRES DEL PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA



UN RECORRIDO PARA TODOS, JUNTO AL VELETA:

La alta montaña de Sierra Nevada es muy accesible por la carretera que une Granada con la estación de esquí y el albergue universitario donde tenemos nuestro punto de encuentro.

Usaremos el servicio de bus SIAC (servicio interpretación de altas cumbres) para acceder hasta las Posiciones del Veleta a 3100 m de altitud. Los vehículos adaptados de personas con discapacidad motora podrán acceder y recorrer el camino del bus aparcando en el mismo lugar. En este punto comienza nuestro recorrido.

Una ruta para TODOS para descubrir, disfrutar y ayudar a la conservación de la alta montaña de Sierra Nevada.

TIPO DE ACTIVIDAD:

Senderismo adaptado

APTO PARA:





La experiencia:

Reconocemos el paisaje que nos habla de la historia de la Sierra: pastores, mineros, deportistas, astrónomos, la guerra civil... todo ha dejado su huella.

Descubrimos la historia geológica a través de las formas del relieve y de lo que nos cuentan las rocas por su color, forma, textura y rugosidad. Sentimos el clima de montaña, viento, temperatura, olor del aire a medida que avanzamos.

Finalmente llegaremos al paso llamado Carihuela del Veleta donde cambiamos de escenario: un paisaje inmenso y más natural se abre ante nosotros con el Mulhacén al fondo. Es posible encontrar plantas únicas, fotografiarlas y conocer sus estrategias; oír el canto de aves muy singulares y sorprendernos con la presencia de la cabra montés.

¿Qué incluye?

- Ruta de senderismo interpretada y monitores de apoyo en caso necesario. Material de apoyo.
- Precios diferenciados para adulto y niño. Las personas con discapacidad de más del 33% tendrán un 33% de descuento.

Observaciones:

- El recorrido total es de unos 4,5 km ida y vuelta. En este recorrido hay un desnivel total de unos 100 m +/-, por lo que la pendiente es muy suave. La superficie del camino presenta algunos baches, grietas, etc., pero es de un ancho suficiente como para poder evitarlos.
- En el Refugio Universitario hay aseos, pero no están adaptados a sillas de ruedas. El cuarto de baño es de uso solo para los clientes.
- Usaremos el software ListenAll para transcripción de texto oral a escrito.

Compromiso ecoturista:

- Destinamos un 5% del importe de la experiencia a los trabajos de los voluntarios de Sierra Nevada.
- Compensación de emisiones derivadas del consumo energético con el proyecto certificado Neutro Carbón.
- Precios especiales en baja temporada.



✉ mtm@sierraysol.com

W www.sierraysol.com

☎ 666 405 811

👤 María Teresa Madrona Moreno

Datos de contacto

BOSQUES Y PAISAJES DE SIERRA NEVADA



Capileira



5 horas



mín. 6
máx. 15



Todo
el año

TIPO DE ACTIVIDAD:

Recorrido en coche y senderismo por pista

APTO PARA:



RECORRIDO INCLUSIVO DE LA MEDIA A LA ALTA MONTAÑA:

Nuestra experiencia comienza en la bonita localidad de Capileira, la más alta de las tres que componen el Valle de Poqueira, Bien de Interés Cultural. Nuestro itinerario por pista forestal nos llevará de la media a la alta montaña. En cada parada de nuestro recorrido descubriremos paisajes y bosques diferentes; descubriremos la huella humana y la biodiversidad de Sierra Nevada.



La experiencia:

Dejamos el vehículo junto a la pista que vamos a recorrer. Pasearemos por poco más de 600 metros entre encinares y frente al precioso paisaje rural del Valle de Poqueira. En el encinar tocaremos y oleremos árboles, arbustos y matorrales para distinguirlos. Oiremos a las aves forestales propias de esta vegetación y contaremos muchas historias.

En la segunda parada la huella humana está presente, tanto en los pastos de montaña como en las acequias, sistema hidráulico que los mantiene vivos.

Seguimos el ascenso hasta la Hoya del Portillo rodeados por un pinar de reforestación. Un buen lugar para descansar, tomar algo y hacer una recopilación del material, los conocimientos y las sensaciones registradas a lo largo de la ruta. Todos aportarán sus sensaciones y conocimientos desde su perspectiva, TODOS aprendemos de TODOS.

¿Qué incluye?

- Ruta guiada que combina trayectos en vehículo particular y cortos paseos. Guía intérprete y material.
- Precios diferenciados para adulto y niño y discapacitados.

Observaciones:

- El recorrido caminando es llano, por pista en buen estado. Fácil.
- No hay cuarto de baño en el recorrido ni agua.
- Usaremos el software ListenAll para transcribir a escrito las explicaciones orales. Llevamos material gráfico para ayudar a reconocer las especies.
- Recomendamos un almuerzo en el restaurante de accesibilidad universal Ruta del Mulhacén en Pampaneira.

Compromiso ecoturista:

- 5% del importe sin IVA para proyectos de voluntariado de Sierra Nevada.
- Compensación de Huella de Carbono certificada.
- Sendero que contribuye a la inclusión social. Las personas con más de un 33% de discapacidad tendrán un 33% de descuento.



✉ mtm@sierraysol.com

W www.sierraysol.com

☎ 666 405 811

👤 María Teresa Madrona Moreno

Datos de contacto

